

Informació

Tots els actes es realitzaran a la Casa de la Dona, a excepció dels que s'indica en la programació.

Places limitades fins a completar aforament.

Entrada gratuïta a tots els tallers.

Informació, reserva i inscripcions en: Casa de la Dona.

Información

Todos los actos se realizarán en la Casa de la Dona, a excepción de los que se indica en la programación.

Plazas limitadas hasta completar aforo.

Entrada gratuita a todos los talleres.

Información, reserva e inscripciones en: Casa de la Dona.

C/ Miguel Hernández, 5
963 137 338

 **casadonamislata**

 **CasaDeLaDonaMislata**



PROGRAMACIÓ

GENER_ENERO 26

TALLER

7 de gener

**EDUCACIÓ EMOCIONAL
I EMPODERAMENT**

**Taller I: del 7 de gener al 17 de juny,
els dimecres de 16 a 17.30h.**

**Taller II: del 9 de gener al 26 de juny,
els divendres de 10 a 11.30h.**

L'objectiu d'este taller és fomentar l'autoestima, el seu empoderament individual, grupal i social de les dones, millorant el benestar i la qualitat de vida de les participants.

CONCENTRACIÓ

13 de gener

19h.

**II8 CONCENTRACIÓ CONTRA
LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

**Organitzada per la Regidoria
de Polítiques d'Igualtat.**

TALLER

21 de gener

18.30h.

**ENVELLIMENT POSITIU.
CLAUS PER A LA RESILIÈNCIA**

Les dones que experimenten l'envelliment positiu són resilients i capaces d'enfrontar-se a les adversitats amb determinació i força emocional. Actualment, encara solen ser relegades a rols familiars i cuidadores, la pressió estètica per a ocultar la seua edat...
Impartit pel tècnic de la UPCCA-Mislata.

DIA COMMEMORATIU

27 de gener

**DIA INTERNACIONAL EN MEMÒRIA
DE LES VÍCTIMES DE L'HOLOCAUST**

Este dia és significatiu per a la comunitat LGTBI+ perquè recorda la persecució i l'assassinat de persones homosexuals i trans en els camps de concentració nazis, identificats amb el triangle rosa.

TALLER

28 de gener

**Del 28 de gener al 6 de febrer, els
dimecres i divendres d'11.30 a 14.30h.**

PROTEGIX EL TEU MÓN DIGITAL

Amb l'objectiu de reduir la bretxa digital de gènere es programa este curs dirigit a dones a partir de 18 anys. Aprendrem a crear i gestionar contrasenyes segures, conscienciar-nos dels perills i la importància de la ciberseguretat.
Organitza: Fundació Cibervoluntaris.

VISITA CULTURAL

29 de gener

10h.

EXPOSICIÓ IVAM

Visitarem exposicions de creació femenina, com **Andrea Canepa, Cristina García Rodeo, Kara Walker**, figures que aporten mirades diverses sobre la contemporaneïtat des de l'experimentació i el diàleg amb el context local i global. Caldrà inscripció prèvia. Eixida: Casa de la Dona.

TALLER

7 de enero

**EDUCACIÓN EMOCIONAL
Y EMPODERAMIENTO**

**Taller I: del 7 de enero al 17 de junio,
los miércoles de 16 a 17.30h.**

**Taller II: del 9 de enero al 26 de junio,
los viernes de 10 a 11.30h.**

El objetivo de este taller es fomentar la autoestima, su empoderamiento individual, grupal y social de las mujeres, mejorando el bienestar y la calidad de vida de las participantes.

CONCENTRACIÓN

13 de enero

19h.

**II8 CONCENTRACIÓN CONTRA
LAS VIOLENCIAS MACHISTAS**

**Organizado por la Concejalía
de Políticas de Igualdad.**

TALLER

21 de enero

18.30h.

**ENVEJECIMIENTO POSITIVO.
CLAVES PARA LA RESILIENCIA**

Las mujeres que experimentan el envejecimiento positivo son resilientes y capaces de enfrentarse a las adversidades con determinación y fuerza emocional. Actualmente todavía suelen ser relegadas a roles familiares y cuidadoras, la presión estética para ocultar su edad...
Impartido por el técnico de la UPCCA-Mislata.

DÍA CONMEMORATIVO

27 de enero

**DÍA INTERNACIONAL EN MEMORIA
DE LAS VÍCTIMAS DEL HOLOCAUSTO**

Este día es significativo para la comunidad LGTBI+ porque recuerda la persecución y el asesinato de personas homosexuales y trans en los campos de concentración nazis, identificados con el triángulo rosa.

TALLER

28 de enero

**Del 28 de enero al 6 de febrero, los
miércoles y viernes de 11.30 a 14.30h.**

PROTEGE TU MUNDO DIGITAL

Con el objetivo de reducir la brecha digital de género se programa este curso dirigido a mujeres a partir de 18 años. Aprenderemos a crear y gestionar contraseñas seguras, concienciarnos de los peligros y la importancia de la ciberseguridad. **Organiza: Fundación Cibervoluntarios.**

VISITA CULTURAL

29 de enero

10h.

EXPOSICIÓ IVAM

Visitaremos exposiciones de creación femenina, como **Andrea Canepa, Cristina García Rodeo, Kara Walker**, figuras que aportan miradas diversas sobre la contemporaneidad desde la experimentación y el diálogo con el contexto local y global. Es necesaria inscripción previa. Salida: Casa de la Dona.