

Informació

Tots els actes es realitzaran a la Casa de la Dona, a excepció dels que s'indica en la programació.

Places limitades fins a completar aforament.

Entrada gratuïta a tots els tallers.

Informació, reserva i inscripcions en: Casa de la Dona.

Información

Todos los actos se realizarán en la Casa de la Dona, a excepción de los que se indica en la programación.

Plazas limitadas hasta completar aforo.

Entrada gratuita a todos los talleres.

Información, reserva e inscripciones en: Casa de la Dona.

C/ Miguel Hernández, 5
963 137 338

 **casadonamislata**

 **CasaDeLaDonaMislata**

PROGRAMA +SALUTDONA

Realitzarem una conferència o taller al mes on abordarem la salut des de la perspectiva de gènere. Cap a una medicina igualitària. Les dones tenen una vivència de la seua salut i unes maneres d'emmalaltir diferents, no sols per la seua biologia sinó pels rols socials que exercixen i que els proporcionen diferents condicions socials, econòmiques, culturals o de valors.

PROGRAMA +SALUTDONA

Realizaremos una conferencia o taller al mes donde abordaremos la salud desde la perspectiva de género. Hacia una medicina igualitaria. Las mujeres tienen una vivencia de su salud y unas maneras de enfermar diferentes, no solo por su biología sino por los roles sociales que ejercen y que los proporcionan diferentes condiciones sociales, económicas, culturales o de valores.



PROGRAMACIÓ

ABRIL _ 26

Col·labora:



CONFERÈNCIA-CONCENTRACIÓ

+ SALUTDONA

7 d'abril

17h.

DONA I TIROIDE

En l'edat adulta, les dones s'enfronten a majors exigències metabòliques i hormonals. S'oferiran pautes per a l'autocura, per a afavorir un equilibri saludable que promoga una mirada integradora que complementa el seguiment mèdic, amb l'eliminació de biaixos i que assegure que les dones són escoltades i tractades en igualtat de condicions en l'àmbit sanitari.

19h.

12I CONCENTRACIÓ CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Organitzada per la Regidoria de Polítiques d'Igualtat.

TALLER

15 d'abril

18h.

TALLERS MEDIAMBIENTALES. R AL CUB.

L'objectiu és l'anàlisi, la creació i la millora d'hàbits sostenibles. Es mostraran diferents mesures que poden implementar per a ser sostenibles, principalment en la gestió de residus i en la problemàtica ambiental.

GALA LITERÀRIA I ACTUACIÓ

18 d'abril

18.30h.

II GALA LITERÀRIA

Es realitzarà la presentació de les obres guanyadores dels **Premis Literaris de Mislata 2025** a càrrec de **Cashalada Teatre**. Entrada gratuïta amb invitació. **Realització: Centre Cultural Carmen Alborch.**

VISITA CULTURAL

+ CULTURDONA

22 d'abril

10h.

LA NAU

Exposició “**GIRAR COM A PLANETES QUE GIREN EN EL SEU PRAT NOCTURN**”. És una mostra que s'endinsa en els afectes i desafectes entre dones. L'exposició s'organitza entorn de quatre marcs de ressonància: *in illo tempore*, el continuum lesbià, diferència específica i invisibles. Estos eixos funcionen transversalment entrecreuant-se temps, cossos, relats i afectes. **Eixida: Casa de la Dona.**

TALLER

Del 29 d'abril al 13 de maig

Els dimecres i els divendres d'11.30 a 14h.

JO CONNECTE. OCI DIGITAL. APPS PER A GAUDIR.

Formació dirigida a reduir la bretxa salarial acostant continguts tecnològics a les dones. L'objectiu principal és millorar el nivell de digitalització i promoure l'ús segur i responsable de les tecnologies. **Dirigit a dones a partir dels 18 anys.**

CONFERENCIA-CONCENTRACIÓN

+ SALUTDONA

7 de abril

17h.

MUJER Y TIROIDES

En la edad adulta, las mujeres se enfrentan a mayores exigencias metabólicas y hormonales. Se ofrecerán pautas para el autocuidado, para favorecer un equilibrio saludable que promueva una mirada integradora que complementa el seguimiento médico, con la eliminación de sesgos y que asegure que las mujeres son escuchadas y tratadas en igualdad de condiciones en el ámbito sanitario.

19h.

12I CONCENTRACIÓN CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS

Organizada por la Concejalía de Políticas de Igualdad.

TALLER

15 de abril

18h.

TALLERES MEDIAMBIENTALES. R AL CUBO.

El objetivo es el análisis, la creación y la mejora de hábitos sostenibles. Se mostrarán diferentes medidas que pueden implementar para ser sostenibles, principalmente en la gestión de residuos y en la problemática ambiental.

GALA LITERARIA Y ACTUACIÓN

18 de abril

18.30h.

II GALA LITERARIA

Se realizará la presentación de las obras ganadoras de los **Premios Literarios de Mislata 2025** a cargo de **Cashalada Teatro**. Entrada gratuita con invitación. **Realización: Centro Cultural Carmen Alborch.**

VISITA CULTURAL

+ CULTURDONA

22 de abril

10h.

LA NAU

Exposición “**GIRAR COMO PLANETAS QUE ROTAN EN SU PRADO NOCTURNO**”. Es una muestra que se adentra en los afectos y desafectos entre mujeres. La exposición se organiza en torno a cuatro marcos de resonancia: *in illo tempore*, el continuum lesbiano, diferencia específica e invisibles. Estos ejes funcionan transversalmente entre cruzándose tiempos, cuerpos, relatos y afectos. **Salida: Casa de la Dona.**

TALLER

Del 29 de abril al 13 de mayo

Los miércoles y los viernes de 11.30 a 14h.

YO CONECTO. OCIO DIGITAL. APPS PARA DISFRUTAR.

Formación dirigida a reducir la brecha salarial acercando contenidos tecnológicos a las mujeres. El objetivo principal es mejorar el nivel de digitalización y promover el uso seguro y responsable de las tecnologías. **Dirigido a mujeres a partir de los 18 años.**