

Informació

Tots els actes es realitzaran a la Casa de la Dona, a excepció dels que s'indica en la programació.

Places limitades fins a completar aforament.

Entrada gratuïta a tots els tallers.

Informació, reserva i inscripcions en:
Casa de la Dona.

Inscripció als tallers de Associació Amamanta:
secretaria@amamanta.es

Información

Todos los actos se realizarán en la Casa de la Dona, a excepción de los que se indica en la programación.

Plazas limitadas hasta completar aforo.

Entrada gratuita a todos los talleres.

Información, reserva e inscripciones en:
Casa de la Dona.

Inscripción a los talleres de Asociación Amamanta:
secretaria@amamanta.es

C/ Miguel Hernández, 5
963 137 338

 casadonamislata

 CasaDeLaDonaMislata



Ajuntament
de Mislata



Ajuntament
de Mislata



DIA DEL SUFRAGI FEMENÍ

Commemoració de l'aprovació del sufragi femení com a dret humà universal. El 19 de novembre de 1933, les espanyoles van votar per primera vegada en unes eleccions generals.

Commemoración de la aprobación del sufragio femenino como derecho humano universal. El 19 de noviembre de 1933 las españolas votaron por primera vez en unas elecciones generales.



PROGRAMACIÓN

OCTUBRE_25

DIA COMMEMORATIU

1 d'octubre

DIA DEL SUFRAGI FEMENÍ

TALLER

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

TALLER I: els dimecres, de 16 a 17.30h.

TALLER II: del 3 d'octubre al 19 de desembre, de 10 a 11.30h.

EMPODERAMENT EN LA DONA

L'objectiu d'este taller és identificar les necessitats i desenrotllar les ferramentes necessàries per a millorar l'autonomia i el creixement personal de les dones, augmentant la seua qualitat de vida.

EXPOSICIÓ

Del 3 al 30 d'octubre 17.30h.

INAUGURACIÓ, "RETRATS D'AMOR I LACTÀNCIA. LA TENDRESA FETA ART"

Commemoració de la Setmana Mundial de la Lactància Materna. **Organitza: Associació Amamanta.**

TALLER

7 d'octubre 17h.

EMPODERAMENT DES DELS NOSTRES COSSOS

Reflexionarem sobre els cànons de bellesa, l'acceptació, l'orgull del propi cos, la diversitat.

Realització: Centre Cívic i Social al C/ Alaquàs, 6 de Mislata. Impartix: Espai Calandra.

CONCENTRACIÓ

7 d'octubre

19h.

115 CONCENTRACIÓ CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat i les associacions de dones de Mislata.

PRESENTACIÓ LLIBRE

15 d'octubre

19h.

VIU, RIU I ESTIMA

L'autora **Carmen Martorell** mantindrà una conversa íntima sobre la vida, l'amor i la resiliència. En el seu llibre els seus protagonistes són les emocions i els estats d'ànim, tractats quasi com a entitats vivents que acompanyen i desafien la persona lectora en el seu propi viatge d'autodescobriment i creixement personal.

TALLER

16 d'octubre

17.30h.

LACTÀNCIA MATERNA

Taller dirigit a les dones de Mislata en la seua etapa de maternitat i criança, amb motiu de la Setmana Mundial de la Lactància Materna. **Organitza: Associació Amamanta.**

DIA COMMEMORATIU

19 d'octubre

DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE MAMA

VISITA CULTURAL

24 d'octubre

10h.

RUTA CAMINS EN FEMENÍ. LES DONES VALENCIANES A TRAVÉS DE LA HISTÒRIA

Visita guiada, ruta accessible pel centre històric de València que visibilitza dones rellevants de la societat que van trencar amb els rols i els estereotips de l'època.

XARRADA- TALLER

30 d'octubre

17.30h.

"CRIANÇA RESPECTUOSA I LACTÀNCIA MATERNA"

Impartida per la psicòloga perinatal i infantil Elisa Crego López. Organitza: Associació Amamanta.

TALLER

31 d'octubre

De 10 a 11.30h.

RISOTERÀPIA

Dinàmica d'exercicis grupals, jocs per a desbloquejar el cos i alliberar tensions físiques, emocionals i mentals. L'objectiu és fomentar la creativitat i l'expressió per a millorar l'estat d'ànim i la salut mental. **Impartix: Associació Alanna.**

DÍA CONMEMORATIVO

1 de octubre

DÍA DEL SUFRAGIO FEMENINO

TALLER

Del 1 de octubre al 17 de diciembre

TALLER I: los miércoles, de 16 a 17.30h.

TALLER II: del 3 de octubre al 19 de diciembre de 10 a 11.30h.

EMPODERAMIENTO EN LA MUJER

El objetivo de este taller es identificar las necesidades y desarrollar las herramientas necesarias para mejorar la autonomía y crecimiento personal de las mujeres, aumentando su calidad de vida.

EXPOSICIÓN

Del 3 al 30 de octubre 17.30h.

INAUGURACIÓN, "RETRATOS DE AMOR Y LACTANCIA. LA TERNURA HECHA ARTE"

Commemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. **Organiza: Asociación Amamanta.**

TALLER

7 de octubre 17h.

EMPODERAMIENTO DESDE NUESTROS CUERPOS

Reflexionaremos sobre los cánones de belleza, la aceptación, orgullo

del propio cuerpo, la diversidad. **Realización: Centro Cívico y Social, C/ Alaquàs, 6. Imparte: Espai Calandra.**

CONCENTRACIÓN

7 de octubre

19h.

115 CONCENTRACIÓN CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS

Organiza: Concejalía de Políticas de Igualdad y las asociaciones de mujeres de Mislata.

PRESENTACIÓN LIBRO

15 de octubre

19h.

VIVE, RÍE Y AMA

La autora **Carmen Martorell**, mantendrá una conversación íntima sobre la vida, el amor y la resiliencia. En su libro sus protagonistas son las emociones y los estados de ánimo, que son tratados casi como entidades vivientes que acompañan y desafían a la persona lectora en su propio viaje de autodescubrimiento y crecimiento personal.

TALLER

16 de octubre

17.30h.

LACTANCIA MATERNA

Taller dirigido a las mujeres de Mislata en su etapa de maternidad y crianza, con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. **Organiza: Asociación Amamanta.**

DÍA CONMEMORATIVO

19 de octubre

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

VISITA CULTURAL

24 de octubre

10h.

RUTA CAMINOS EN FEMENINO. LAS MUJERES VALENCIANAS A TRAVÉS DE LA HISTORIA

Visita guiada, ruta accesible por el centro histórico de Valencia, visibilizando a mujeres relevantes de la sociedad que rompieron con los roles y estereotipos de la época.

CHARLA- TALLER

30 de octubre 17.30h.

CRIANZA RESPECTUOSA Y LACTANZA MATERNA

Impartida por la psicóloga perinatal e infantil Elisa Crego López. Organiza: Asociación Amamanta.

TALLER

31 de octubre

De 10 a 11.30h.

RISOTERAPIA

Dinámica de ejercicios grupales, juegos para desbloquear el cuerpo y liberar tensiones físicas, emocionales y mentales. El objetivo es fomentar la creatividad y la expresión, para mejorar el estado de ánimo y la salud mental. **Imparte: Asociación Alanna.**