



CENTRO DE ACTIVIDADES SÉNIOR

Calle Maestro Palau, 13 Mislata. Tel. 674 275 440 - 961918147

ACTIVIDADES MUNICIPALES

Mantenimiento físico: (S.Ac.)

Mant. físico I: lunes 9.15h-10.30h
Mant. físico II: lunes 10.45h-12h
Mant. físico III: lunes 12.15h-13.30h
Mant. físico IV: miércoles 9.15h-10.30h
Mant. físico V: miércoles 10.45h-12h
Mant. físico VI: miércoles 12.15h-13.30h

Mant. físico VI: jueves 9.15h-10.30h
Mant. físico VIII : jueves 10.45h-12h
Mant. físico IX : jueves 12.15h-13.30h
Mant. físico X: viernes 9.15h-10.30h
Mant. físico XI : viernes 10.45h-12h
Mant. físico XII : viernes 12.15h-13.30h

Mente activa III: jueves 9.30h-11h (S1)

Mente activa IV : jueves 11.30h-13h (S1)

TALLERES DE VOLUNTARIADO - ASOCIACIÓN MAYORES VOLUNTARIOS

Baile I: martes 18h-19h (S.Ac.)

Baile II: martes 19h-20h (S.Ac.)

Bolillos: martes 9.30h-11h(S.Ac.)

Bordado a máquina: martes y miércoles 16h-17.30h (S.Ac.)

Calado: martes y jueves 16h-17.30h (S.Ac.)

Corte y confección: martes 9.30h-11h y jueves 16h-17.30h (S.Ac.)

Danzas valencianas: lunes 17h-18h (S.Ac.)

Decoración en tejas : martes 16h-17.30h (S.Ac.)

Ganchillo: martes 9.30h-11h (S.Ac.)

Informática iniciación: martes 11.30h-13h (S1)

Informática internet I : martes 9.30h-11h (S1)

Informática internet II : miércoles 9.30h-11h (S1)

Informática internet III: viernes 11.30h-13h (S1)

Inform. imagen y sonido: miérc 11.30h-13h (S1)

Inform. tratamiento de fotos: viernes 9.30-11h (S1)

Juegos educativos: martes y jueves 18h-20h (S1)

Karaoke: viernes 18h-20h (S.Ac.)

Lenguaje y cálculo I: lunes 9.30h-11h (S1)- **Lenguaje y cálculo II:** lunes 11.30h-13h (S1)

Lenguaje y cálculo III: lunes 16h-17.30h (S1) -

Lenguaje y cálculo IV: jueves 16h-17.30h (S1)

Patchwork: miércoles 16h-17.30h (S.Ac.)

Pirograbado: martes y jueves 16h-17.30h (S.Ac.)

Play-backs: jueves 18h-20h (S.Ac.)

Sevillanas I: miércoles 18h-19h(S.Ac.)

Sevillanas II: miércoles 19h-20h(S.Ac.)

Sevillanas III: lunes 18h-19h (S.Ac.)

Vidrio: miércoles 16h-17.30h (S.Ac.)

ESPACIO MUNICIPAL SÉNIOR EL SUR

Avda del Sur, 12 Mislata. Tel. 674 275 440 - 961090408

ACTIVIDADES MUNICIPALES

Artes plásticas I: jueves 9.30h-11h (S2)
Artes plásticas II – manualidades-: jueves 11.30h-13h (S2)

Mantenimiento físico XV: miércoles 16.45h-18h(S2)
Mantenimiento físico XVI: miércoles 18h-19.30h (S2)

Mente activa V: martes 9.30h-11h (S2)
Mente activa VI : martes 11.30h-13h (S2)

TALLERES DE VOLUNTARIADO - ASOCIACIÓN DE MAYORES EL SUR

Habaneras: lunes 18h-19.30h (S2)

Historia del Arte: lunes 9.30-11h (S2)

Historia de Mislata: miércoles 9.30h-11h (S2)

Juegos educativos: jueves 17h-19.30h (S2)

Lenguaje y cálculo: viernes 11.30h-13h (S1)

Mandalas: martes 11.30h-13h (S1)

Memoria I: lunes 11.30h-13h (S2)- **Memoria II:** viernes 9.30h-11h (S2)

Memoria III: viernes 11.30h-13h (S2)

Pintura en tela: miércoles 11.30h-13h (S1)

Poesía: lunes 11.30h-13h (S1)

Smartphone: miércoles 11.30-13h (S2)

Tenis de mesa: martes (S2), jueves (S1) y viernes(S2) 16h-17.30h

ESPACIO MUNICIPAL SÉNIOR EL QUINT

Plaça del País Valencià, 3 Mislata. Tel. 674 275 440 - 960282021

ACTIVIDADES MUNICIPALES

Dibujo y pintura al óleo II: martes y miércoles 11.30h-13h (S3)

Itinerarios saludables: martes 9.15h - 10.30h

Mente activa I: miércoles 9.30h-11h (S2)

Mente activa II: miércoles 11.30h-13h (S2)

TALLERES DE VOLUNTARIADO - ASOCIACIÓN DE MAYORES EL QUINT

Decoración floral: viernes 11.30h - 13h (S2)

Esparto: martes y jueves 9.15h-11h (S2)

Informática iniciación I: jueves 11.30h-13h (S4)

Informática internet I: lunes 9.30h-11h (S4)

Informática internet II: lunes 11.30h-13h (S4)

Informática internet III: miércoles 9.30h-11h (S4)

Informática internet IV: miércoles 11.30h-13h (S4)

Lenguaje y cálculo: lunes 9.30h-11h (S2)

Mandalas: viernes 11.30h-13h (S4)

Primeros auxilios I: jueves 9.30h-11h (S3)

Primeros auxilios II: jueves 11.30h - 13h (S3)

ESPACIO MUNICIPAL SÉNIOR LA FÁBRICA

Calle Felipe Bellver, 43 Mislata. Tel. 674 275 440 - 674275364

ACTIVIDADES MUNICIPALES

Aula Universitaria Sénior I: lunes 16.15h-17.45h (S.Exp)

Aula Universitaria Sénior II: lunes 18h-19.30h (S.Exp)

Dibujo y pintura al óleo I: martes y miércoles 9.15h-10.45h (S.Exp)

Mantenimiento físico XIII: martes 10.45h-12h (S.Exp)

Mantenimiento físico XIV: martes 12h-13.15h (S.Exp)

Punto de formación digital I: miércoles 16.30h-18h (S.Mm)

Punto de formación digital II: miércoles 18h-19.30h (S.Mm)

TALLERES DE VOLUNTARIADO -ASOCIACIÓN DE MAYORES LA FÁBRICA

Creatividad artística: miércoles 10.30h-12h (S. P1)

Francés iniciación: miércoles 16.30-18h (S.P2)

Francés nivel medio: lunes 16.30h-18h (S.P2)

Geografía e Historia: viernes 9.30h-11h (S.Exp)

Informática Internet I: jueves 11.30h-13h (S.Exp)

Informática iniciación I: jueves 16.30-18h (S.P2)

Lenguaje: miércoles 9.30h-11h (S.Exp)

Memoria I: lunes 11.30h-13h (S.Exp)

Memoria II: jueves 9.30-11h (S.Exp)

Tertulias literarias I: lunes 9.30h-11h (S.Exp)

Tertulias literarias II: viernes 9.30h-11h (S.Exp)

Valencià: martes 16.30h-18h (S.P2)