

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS PABELLÓN MUNICIPAL LA CANALETA.**

<b>SALA: GLOBAL GYM (GIMNASIO)</b>					
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>HORARIOS</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>MODALIDAD</b>
<b>8:30-9:20</b>	INTENSIVE TRAINING	AEROBOX	INTENSIVE TRAINING	AEROBOX	INTENSIVE TRAINING
<b>9:30-10:20</b>	CUBBÁ	BODY POWER	CUBBÁ	BODY POWER	CUBBÁ
<b>10:30-11:20</b>	PILATES	AERODANCE	PILATES	AERODANCE	PILATES
<b>11:30-12:20</b>	GIM 3 EDAD		GIM 3 EDAD		GIM 3 EDAD
<b>12:30-13:20</b>		GIM 3 EDAD		GIM 3 EDAD	
<b>16:00-16:50</b>	GIM 3 EDAD		GIM 3 EDAD		GIM 3 EDAD
<b>17:00-17:50</b>	GAP	ABDOMINAL EXPRESS	GAP	GLUTEOS EXPRESS	GAP
<b>18:00-18,50</b>	CUBBÁ	FIT KID	CUBBÁ	FIT KID	CUBBÁ
<b>19,00-19:50</b>	BODYZUM	GIM ACOND	BODYZUM	GIM ACOND	BODYZUM
<b>20:00-20:50</b>	BODY POWER	T.B.C	BODY POWER	T.B.C	BODY POWER
<b>21:00-21:50</b>	CIRCUITO GYM	AEROBOX	CIRCUITO GYM	AEROBOX	CIRCUITO GYM

<b>SALA: GLOBAL TATAMI</b>							
<b>LUNES</b>		<b>MARTES</b>		<b>MIÉRCOLES</b>		<b>JUEVES</b>	
<b>HORARIO</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>HORARIO</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>HORARIO</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>HORARIO</b>	<b>MODALIDAD</b>
9:30-10:50	RELAJACIÓN	9:30-10:20	GIM. SUECA	9:30-10:50	RELAJACIÓN	9:30-10:20	GIM. SUECA
11:00-12:20	RELAJACIÓN	10:30-11:20	GIM. SUECA	11:00-12:20	RELAJACIÓN	10:30-11:20	GIM. SUECA
		11:30 -12:20	GIM. SUECA			11:30-12:20	GIM. SUECA
		15:15-16:45	RELAJACIÓN			15:15-16:45	RELAJACIÓN
		17:00-18:00	GIM. SUECA			17:00-18:00	GIM. SUECA
		20:00-21:30	RELAJACIÓN			20:00-21:30	RELAJACIÓN

**Inscripción y acceso a las clases durante la temporada 2020-2021.**
**GLOBAL GYM**

En las actividades que se realizan en la sala GLOBAL GYM, los alumnos que actualmente constan inscritos en los listados, deberán confirmar su permanencia en la inscripción. Esta confirmación, se realizará en la conserjería del Pabellón Deportivo Municipal La Canaleta, de forma presencial, entre el 5 y el 16 de octubre, en cuyo momento se les facilitará información sobre el procedimiento para realizar el pago de los bonos mensuales. El pago

de los bonos se realizará entre el 1 y el 10 de cada mes, debiendo aportar en la copia del documento de pago, en la conserjería del pabellón, cada mes, de forma previa al primer acceso a las clases.

Debido a las circunstancias actuales, con motivo de la pandemia por COVID-19, las clases tiene establecido un aforo de 20 alumnos, pudiendo el usuario acceder a tantas clases semanales, como le permita el tipo de bono adquirido.

La adquisición de un bono para las clases de la sala GLOBAL GYM, no implica la reserva de plaza para ninguna de dichas clases, debiendo respetarse el aforo, que se completara por estricto orden de llegada a la instalación. Las clases de la modalidad GLOBAL GYM, no son acumulables, es decir si una semana no se asiste a una clase no se puede recuperar la siguiente.

Bonos combinables global gym:

- **"GLOBAL GYM 2"** 11,40 €. **(Permite acudir a 2 clases semanales, combinables)**
- **"GLOBAL GYM 3"** 15,80 €. **(Permite acudir a 3 clases semanales combinables)**
- **"GLOBAL GYM 5"** 21,40 €. **(Permite acudir a 5 clases semanales combinables)**

#### GLOBAL TATAMI

En las actividades que se realizan en la sala GLOBAL GYM, los alumnos que actualmente constan inscritos en los listados, deberán confirmar su permanencia en la inscripción. Esta confirmación, se realizará en la conserjería del Pabellón Deportivo Municipal La Canaleta, de forma presencial, entre el 5 y el 16 de octubre, en cuyo momento se les facilitará información sobre el procedimiento para realizar el pago de los bonos mensuales. El pago de los bonos se realizará entre el 1 y el 10 de cada mes, pudiendo abonar de una vez el pago consecutivo de cuantos meses se desee, dentro del año en curso. De igual modo deberá aportarse copia del documento de pago, en la conserjería del pabellón, cada mes, de forma previa al primer acceso a las clases.

- **GIMNASIA SUECA:** 7,80 €. mensual.
- **YOGA:** 11,60 € mensual.
- **GIMNASIA 3ª EDAD:** 3,60 €. mensual.
- **FIT KID:** 8,60 €. mensual.

#### **Periodo de pago**

Del 1 al 10 de cada mes.

#### **Forma de pago.**

Una vez confirmada la inscripción actual, al usuario se le hará entrega, en la instalación deportiva del Pabellón La Canaleta, del impreso de autoliquidación debidamente cumplimentado, para que proceda a realizar el pago de la tasa.



A tal efecto puede realizarse el pago:

- 1) A través del link:

<https://www.mislata.es/administracio/oficina-virtual/pagament-de-tributs-online/i/17532/533/pagament-online-de-tributs-i-taxes-municipals>

- 2) De forma presencial en el cajero del Ayuntamiento, o en la sucursal bancaria correspondiente:

### **Calendario de clases 2020-2021**

Inicio de actividades 5 de octubre de 2020.

.- Periodos no lectivos: El curso de relajación no tendrá actividad los meses de julio y agosto, los demás cursos y actividades no tendrán actividad durante el mes de agosto.

.- Días Festivos:

9 de octubre, Día de la Comunitat Valenciana.

12 de octubre, Fiesta Nacional de España.

8 de diciembre, Día de la Inmaculada Concepción.

24 de diciembre, Nochebuena.

25 de diciembre, Navidad.

31 de diciembre, Nochevieja.

1 de enero, Año Nuevo.

6 de enero, Festividad de Reyes.

18 y 19 de marzo, San José.

Así como aquellos días que se establezcan por la concejalía de deportes y que serán debidamente publicitados, con antelación, en la instalación.