

# Horarios Actividades Deportivas Municipales curso 2020-21

## Sala Tatami

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:30 a 10:50h RELAJACIÓN	9:30 a 10:20h GYM SUECA	9:30 a 10:50h RELAJACIÓN	9:30 a 10:20h GYM SUECA
11:00 a 12:20h RELAJACIÓN	10:30 a 11:20h GYM SUECA	11:00 a 12:20h RELAJACIÓN	11:00 a 12:20h GYM SUECA
	11:30 a 12:20h GYM SUECA		11:30 a 12:20h GYM SUECA
	15:15 a 16:45h RELAJACIÓN		15:15 a 16:45h RELAJACIÓN
	17:00 a 18:00h GYM SUECA		17:00 a 18:00h GYM SUECA
	20:00 a 21:30h RELAJACIÓN		20:00 a 21:30h RELAJACIÓN

## Sala Global GYM

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 a 9:20h	INTENSIVE TRAINING	AEROBOX	INTENSIVE TRAINING	AEROBOX	INTENSIVE TRAINING
9:30 a 10:20h	CUBBÁ	BODY POWER	CUBBÁ	BODY POWER	CUBBÁ
10:30 a 11:20h	PILATES	AERODANCE	PILATES	AERODANCE	PILATES
11:30 a 12:20h	GYM 3ª EDAD	LIBRE	GYM 3ª EDAD	LIBRE	GYM 3ª EDAD
12:30 a 13:30h	LIBRE	GYM 3ª EDAD	LIBRE	GYM 3ª EDAD	LIBRE
16:00 a 16:50h	GYM 3ª EDAD	LIBRE	GYM 3ª EDAD	LIBRE	GYM 3ª EDAD
17:00 a 17:50h	GAP	ABDOMINALES EXPRESS	GAP	ABDOMINALES EXPRESS	GAP
18:00 a 18:50h	CUBBÁ	FIT KID	CUBBÁ	FIT KID	CUBBÁ
19:00 a 19:50h	BODYZUM	GYM ACOND	BODYZUM	GYM ACOND	BODYZUM
20:00 a 20:50h	BODY POWER	T.B.C.	BODY POWER	T.B.C.	BODY POWER
21:00 a 21:50h	CIRCUITO GYM	AEROBOX	CIRCUITO GYM	AEROBOX	CIRCUITO GYM